

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

С.Ю. Котелькина

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

на 2 октября 2012

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углевод ы	энергетическа я ценность, к ккал	белки	жиры	углево ды	энергети ческая ценность, к ккал	
12 день												
ЗАВТРАК												
Каша мол. рисовая вязкая с м/с	168	1/210		3,09	4,07	36,97	197,0					19,54
Кукурузные палочки в упаковке	773	1/40		4,3	12,9	18,0	416					12,96
Сок фруктовый	389	1/200		1	0,00	20,2	84,8					17,28
Фрукт <u>Яблоко</u>	338	<u>1/100</u>		0,6	0,6	14,64	66,34					25,74
				8,99	17,57	89,81	764,14					45,52
Стоимость завтрака												

Повар Ильин

Завхоз Ильин

Мед. сестра Саркис